

Wenn die Nerven blank liegen

Ihre persönliche Welt ist im Umbruch.

Häusliche Quarantäne, eingeschränkte soziale Kontakte, aufmüpfige Kinder – ungewohnte Herausforderungen, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Ängste kommen auf, wie diese Krise gemeistert werden kann und was danach kommen wird.

Sie wünschen sich geschulte GesprächspartnerInnen, die Sie und Ihre Familie sorgfältig und achtsam durch diese herausfordernde Zeit begleiten? Die mit Ihnen gemeinsam neue Perspektiven erarbeiten? Damit der Wandel seine bedrohliche Seite verliert und – wer weiss – zu einer Reise voller Chancen wird?

Wir bieten Begleitung bei Konflikten und Herausforderungen im privaten oder beruflichen Umfeld – zukunftsorientiert und fokussiert auf mögliche Lösungswege.

Wir haben ein offenes Ohr und ein grosses Herz für Ihr Bedürfnis – zur Zeit auch online, per Zoom oder Skype, bei Bedarf gerne telefonisch.



Mediation SKL

Baselstrasse 57, 4125 Riehen

Tel. +41 79 422 26 95

info@mediation-skl.ch / www.mediation-skl.ch